

# L'inceste et la pédophilie.



**Par Evelyne Deleu, mercredi 9 mars 2011**



*Multiples visages de pédophiles et d'incestueux.*

Je crois que ce texte vaut la peine d'être lu et compris, c'est le fruit de mon expérience d'ancienne victime.

Sans notre groupe je ne serais plus là à pouvoir parler librement de mon expérience que j'essaie de partager pour mieux aider.

Je ne suis pas psychologue, mais je me permets de faire cette analyse simplement avec mes connaissances acquises sur le tas...

Un pédophile (du moins certains, car il existe aussi des réseaux) se servira en général de bonbons, de jouets ou d'animaux de compagnie pour attirer la petite victime chez lui et la séquestrer afin de pouvoir en profiter à sa guise. Un enfant s'il n'est pas, plus qu'informé, s'y laissera facilement prendre car son innocence en fait une victime toute désignée. Le criminel possède toutes les astuces pour séduire sa proie en montrant un visage avenant pour donner confiance afin de mieux charmer la future proie qu'il va dévorer sans état d'âme...

Le pédophile est un prédateur qui se faufile aussi comme un serpent venimeux au sein d'une famille. Sous le prétexte d'être un voisin qui vient simplement apporter un gâteau de bienvenue, il s'introduit chez vous sans que vous y preniez garde.

Petit à petit il deviendra votre ami et participera aux fêtes de famille comme s'il en faisait partie en donnant une image de sa personne pleine d'attention et de bonté qu'il est agréable de fréquenter.

Dès que l'occasion se présentera il vous offrira ses services pour s'occuper du petit être innocent qui fait l'objet de ses convoitises et en toute confiance vous accepterez son offre généreuse sans vous douter un seul instant que "cet ami si bien" en profitera aussitôt pour assouvir ses déviances. Cet ami si sûr de votre confiance aura le champ libre pour donner cours à ses démons et là il s'empare et il viole vos enfants, les menaçant des pires représailles s'ils parlent.

En général, je dis bien en général car c'est souvent le cas, après les actes monstrueux il use de sa force de persuasion d'adulte face à la faiblesse de l'enfant pour lui dire : - tais-toi, car personne ne te croiras... et même il professera des menaces physiques sur d'autres membres de la famille.

Quant à l'inceste: personnes abusant de leur autorité, membres d'une même famille (hommes ou femmes).

La complexité du cas est difficile à gérer pour les victimes qui bien souvent affichent le déni, pour préserver la quiétude familiale et l'amour filial en dépit de la douleur et de la honte.

Comment dénoncer tant de diabolisme lorsque le sinistre manipulateur alterne douceur, attentions, gâteries, jeux innocents devant des tiers, pour donner le change en projetant une image angélique de sa personne.

Et pourtant quand vient l'occasion d'un moment d'isolement entre l'abuseur et la victime c'est la face cachée qui se dévoile comme un rideau qui tombe pour profiter de la proie tant convoitée...par des attouchements et allant même jusqu'au viol cruel et sans pitié pour l'innocente victime sans défense.

Un autre aspect de la duplicité de ces bourreaux, c'est de se décharger du sentiment de culpabilité sur le dos de la victime en lui répétant... "C'est toi qui m'as provoqué" (donc tu es l'unique responsable...)



En plus il lui dira... " Nul ne te croira si tu parles et plus personne ne fera attention à toi".  
**(Tentative d'intimidation et de dévalorisation de la victime).**

Les victimes ne savent plus ce qui est normal ou anormal quand ces abuseurs sont leurs pères.  
On entend très souvent, il est si gentil je l'aime quand même. **(Conflit de loyauté parental)**  
Un enfant c'est l'innocence même, alors il faut, avec des mots bien choisis lui expliquer que c'est lui la victime et qu'il a été honteusement abusé.

Mais le corps n'en reste pas moins sali dans son intime perception.  
Les différents traumatismes des victimes seront mis en évidence à la fin de ce texte car la liste est longue, très étendue...

Il existe aussi le complexe d'œdipe qui joue un facteur déterminant, la fille aime son père d'un amour particulier de même que le garçon avec sa mère. Certains parents profitent de cet amour exclusif pour abuser de leur innocence au lieu d'expliquer que leur rôle de parent n'est qu'un rôle de passeur pour leur inculquer les règles de vie qui leur permettront à leur tour d'être leur propre maître, lorsqu'il seront adultes....

"Tu auras toi aussi un amoureux, maman et papa s'aiment tu fais partie de nos vies mais un jour tu feras la tienne en dehors de nous".

Dans ces tristes cas d'inceste la plupart du temps l'entourage observe un silence TABOU... on se tait par peur de représailles ou du "qu'en diras-t-on". C'est ainsi que se crée les secrets de famille très lourds à porter par tous les membres et surtout par l'enfant abusé qui souffre en plus de ne pas avoir été entendu et compris.





C'est la négation totale de sa souffrance et le refus de reconnaissance de son entité personnelle. Souvent lorsqu'il fait des aveux à sa mère, à son père, à ses proches etc. la liste est longue et j'en passe...là c'est la claque qui fuse comme un couperet **MENTEUR, MENTEUSE...**

Tout ça, égoïstement, par pur amour propre, pour ne pas être montré du doigt. Il y a aussi ceux qui croient que leurs enfants leur appartiennent et font comme bon leur semble allant jusqu'à la torture ou à l'infanticide... **(je sais c'est dur mais c'est un constat avéré)** ces personnes sont des êtres inhumains, primaires et pire que des animaux qui eux prennent soin de leurs progénitures.

"La loi du silence tue" ... les petites victimes meurent, à petit feu, tout doucement, sans que personne ne semble s'en apercevoir et, un jour, il y a des tentatives de suicides ... des appels au secours ... et, si personne ne réagit, ces victimes qui sont devenues adultes ne trouvent pas leur place pour vivre en société, pour s'épanouir dans un travail ... de plus, "blessées" dans leur être profond, elles auront beaucoup de mal à construire une véritable relation avec quelqu'un, à avoir des rapports sexuels équilibrés ...

Les personnes qui ne sont pas concernées ne s'imaginent pas tous les dégâts que cela provoque. Il y a une réelle souffrance, qui peut s'atténuer et revenir d'un seul coup tout balayer comme un cyclone dévastateur en remettant en question tous les efforts de résilience qui semblaient acquis pendant une période plus ou moins longue de convalescence de l'âme et du corps.

Puis il y a ceux qui devenus adultes perpétuent le vice en projetant la terrible déviance sur leur propre descendance, comme si cela était normal.

Des fillettes abusées qui n'ont pas connus d'autres hommes que leur père, qui accouchent de ces relations incestueuses et continuent leur vie à leur côté.

Pour leur décharge... ce n'est aucunement de leurs fautes car elles ont été formatées dans le moule des valeurs inculquées par leur abuseur.

A la limite, (dans mon cas et j'en suppose d'autres) un travail sur soi-même atténue certains traumatismes, souvent après le décès naturel de son bourreau, quand celui-ci n'a pas été jugé (prescription et tabou).

La plupart des victimes sont suivies médicalement pour dépression grave et subissent un traitement lourd, mais beaucoup de ces patientes refusent de parler à un psychologue. Je préconise tout de même de consulter ces spécialistes, ainsi que de porter plainte...

**Traumatismes des victimes des pédophiles et des incestueux : la liste est longue.**

**Frayeurs nocturnes (flashes).**

**Énurésies nocturnes (émissions d'urine au lit).**

**Peurs insoutenables des hommes (pour les victimes en général elles identifient l'homme à la perversion) elles choisissent très tard l'homme de leur vie et il n'y en aura qu'un, à part quelques exceptions (je ne suis pas psychologue, je ne me sers que de mon expérience de femme et d'aide aux jeunes dans le même cas). Pour moi, je n'aurais que mon époux dans ma vie ce sera l'unique...**

**Sexualité non épanouie (blocage à l'acte dû aux flashes).**

**Spasmophilie, tétanie parfois fibromyalgie.**

**Perte complète de confiance en soi (se sentir coupable).**

**Impossibilité complète de vie harmonieuse de couple (dégout).**

**Peur atroce que cela se sache (famille) j'ai vécu cela moi-même, mais j'ai dépassé ce stade.  
Obsession de propreté du corps, jusqu'à se laver avec des désinfectants (pour enlever à chaque fois toutes traces de souillure du violeur).**

**Sensation de trou comme des oublis (certaines choses sont en mémoire d'autres sont effacées).**

**Masturbation solitaire (la jouissance ne doit surtout pas être perçue par le compagnon) honte.**

**Honte d'être femme, de notre sexe.**

**Frigidité.**

**Vaginisme (pénétration douloureuse voire impossible).**

**Anorexie mentale, ou anorexie simple.**

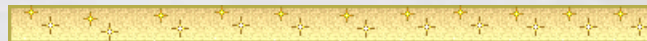
**Boulimie.**

**Automutilation gravissime créant de grandes cicatrices.**

**Pour finir par une dépression majeure et la chute vers la tentative de suicide jusqu'au suicide tout court.**

L'écoute et l'aide à toutes ces victimes peuvent en sauver quelques-unes, malheureusement pas toutes. Ces victimes sont des survivantes... si elles survivent, à l'overdose, au suicide. Mais aussi dégringolade dans tout ce qui peut faire oublier... parfois même une haine contre la terre entière.

Alors je sais mais j'insiste, le psychologue ne juge pas, il est indispensable pour une guérison ou tout au moins un apaisement car il restera toujours des cicatrices. Mais jusqu'au bout du tunnel il est la personne la plus habilitée pour aider dans ce genre de traumatisme, à condition de faire le bon choix...



Il faut en parler sans honte vous ne serez pas jugées pour autant (ce n'est pas vous qui êtes responsables, vous n'êtes, et je le répète que des victimes).

Il faudra certes des années de suivi, mais au bout un apaisement, une éclaircie.

Vous tous lecteurs anonymes, qui visitez ce groupe, vous pouvez lire et comprendre ce que nous avons vécu et ce que vivent encore les victimes récentes, et les prochaines si nous ne bougeons pas. Sinon nous allons droit dans le tunnel de l'horreur.

Les choses que vous lisez ici sont bien réelles, elles sont vues, connues et souvent tuées.

Il n'est pas nécessaire d'être un fin psychologue pour faire le constat de la triste société dans laquelle nous évoluons aujourd'hui.

Il y a dans mon texte ni nom ni prénom rien que des faits avérés et très durs.

**Loi du tabou, loi du silence.**

**Mais un droit absolu de savoir et de le dire que l'enfance ne doit pas être volée.**

**Le silence est d'or mais parfois ce silence pesant tué pensez-y.**

**Chaque être humain a le droit de pouvoir vivre dignement, œuvrons pour qu'il en soit ainsi, il est grand temps.**

**Surtout incitez subtilement la victime à dénoncer et à se faire aider mais en aucun cas vous devez la forcer, au risque de déclencher une violente colère de sa part... la délicatesse est de rigueur.**

