



TEMOIGNAGE.

Par Gumersindo Garcia, jeudi 10 janvier 2013

MESSAGE A UNE REBELLE DANS LA SOLITUDE DE SON COMBAT :

J'ai été multi-victime d'inceste et d'agressions sexuelles continues dans l'enfance.

Je me suis automutilé, je me suis auto-saboté, je me suis auto-suicidé, je me suis auto-saboté professionnellement et socialement, j'ai plongé dans l'alcool pensant savoir nager; j'ai adopté des conduites à risques sur tous les plans, j'ai connu les phobies et la tabagie, j'ai supporté des agressions sexuelles sans me défendre ni réagir, j'ai été longuement inconscient de ces conduites, j'ai vécu jusque tardivement dans le déni des diverses manipulations qui m'étaient faites; j'ai vécu dans une méfiance qui m'enfonçait davantage, j'ai vécu dans la honte, j'ai vécu dans la misère morale en toute conscience et incapable d'en sortir; j'ai subi des violences physiques et je me suis mis en colère : je suis devenu révolté et rebelle, voire haineux. J'ai pensé judicieux d'écraser mes sentiments alors que mes préférences n'étaient pas respectées ni mes choix pris en considération, j'ai été traité de fou durant des lustres et je pensais que c'était bien, j'ai connu l'ostracisme et l'opprobre en plus des harcèlements. J'ai accepté longtemps de me laisser détruire et l'indignité était devenue mon quotidien.

J'étais incapable d'aimer mais je cherchais désespérément à être aimé, touché, caressé au risque d'être à nouveau profondément détruit.

J'étais déprimé sans conscience qu'il pût en être autrement, j'ai été battu au propre et au figuré, j'ai erré en dérive en désespérance d'un rivage.

MAIS JE NE L'OUBLIE PAS !!!!!!! ET JE VOIS MES SOEURS ET MES FRÈRES DANS LEURS CHAÎNES !!!!!!!!!!

Combien de fois faut-il mourir de l'intérieur pour retrouver des forces vives et apprendre à sentir, à reconnaître ses émotions, à revendiquer sa dignité ?



Tu mènes ce combat en prenant tous les risques, tu crânes gentiment sans dire un mot plus haut que l'autre :

Le moment est arrivé de sortir les couteaux et de te mettre en colère; le moment est arrivé de prendre la mesure des dégâts que l'on t'a causés; le moment est arrivé de penser à toi et de prendre ce qui te revient. Le moment est arrivé de hausser le ton sans craindre de déplaire, le moment est arrivé d'imposer ta place où que tu ailles. Le moment est arrivé de reconnaître les prédateurs et les pervers pour ce qu'ils sont et où qu'ils se trouvent. Le moment est arrivé de savoir porter des reproches à celles ou ceux qui te négligent en ne faisant pas leur travail. Le moment est arrivé d'accepter la tendresse, la gentillesse et l'amitié comme des forces vives, spirituelles et dynamisantes. Le moment est arrivé d'accepter de l'aide de tes amies et amis et de savoir rejeter les pièges tendus par les parasites. Le moment est arrivé de concevoir ta valeur et la valeur de tes sacrifices, la valeur de ta noblesse, la valeur de ton courage. Le moment est arrivé de te FAIRE RESPECTER ET AIMER.



Par mon témoignage, je te rends hommage :
touche mes plaies et panse les tiennes.

LES DROITS ET LA LIBERTÉ NE SE DONNENT PAS : ILS SE PRENNENT !!!!

